

Hygieneregeln/ Hygiene rules



Regelmäßig Hände waschen

Wash your hands regularly



Hände gründlich waschen

Wash your hands thoroughly



Abstand halten

bei Symptomen: testen und selbst isolieren

Keep distance

in case of symptoms: test and isolate yourself



Richtig husten und niesen

Cough and sneeze properly



Maske tragen im WB-Büro und im Auswertungsbüro

Wear mask in the competitionoffice and scoring office